

Parent Coach

Préambule

Le psychodrame est une méthode pédagogique immersive qui permet aux parents de voir leurs propres réactions, de répéter des comportements plus adaptés, et de comprendre en profondeur les émotions de leurs enfants.

Cet atelier a pour but de mettre les parents en situation réelle grâce à des scènes jouées, de créer une prise de conscience profonde et de pratiquer de nouvelles stratégies éducatives.

Ce travail est réalisé dans un cadre bienveillant : pas de jugement, confidentialité totale, respect du rythme de chaque parent, possibilité d'observer sans participer activement

L'objectif est que chaque parent reparte avec des outils concrets, applicables immédiatement dans son quotidien.

Objectifs de la formation

À la fin de l'atelier, les parents seront capables de :

- Savoir réagir dans les situations difficiles (opposition, cris, disputes, refus de coopérer).
- Communiquer d'une façon qui apaise et responsabilise
- Comprendre ce que l'enfant ressent réellement derrière un comportement difficile.
- Décoder les émotions de l'enfant
- Remplacer les réflexes automatiques par des réponses éducatives conscientes

Comment se déroule le programme ?

Toutes nos formations sont proposées sous forme d'ateliers pratiques : mises en situation réelles, jeux de rôle et psychodrame, dans un cadre bienveillant, sécurisant et respectueux du rythme de chacun permettant aux participants d'explorer leurs ressources, de développer des compétences concrètes, directement applicables dans leur vie personnelle et professionnelle.

Contenu du programme

- Concept de l'enfant de l'autonomie
- Les crises naturelles du développement de l'enfant

- Mettre des mots justes sur ses émotions et savoir les exprimer
- Reconnaître ses émotions, leurs déclencheurs, et comprendre leur impact sur ses pensées/comportements

Les 5 ateliers du programme

- Le parent qui crie
- Deux frères en conflit
- Le parent qui menace
- L'enfant débordé par une émotion forte (pleurs/colère)
- L'enfant ne respecte pas une règle déjà expliquée

À qui s'adresse ce programme ?

- Parents d'enfants (3 à 14 ans)
- Professeurs, instituteurs, animatrices jardins d'enfants
- Futurs coachs parentaux

Ce programme vous intéresse ?

Emplacement : Vous sera communiqué à l'inscription

Prochaines dates : Pour être informé des autres dates : faites votre pré-Inscription en remplissant le [formulaire de préinscription](#).

Durée : 3 jours

Prix : 450 DT (réservation et paiement anticipé 2 semaines avant la formation donnent droit à 20% de réduction)

Pour en savoir plus : contactez-nous

Téléphone : 21 938 000

Site : www.coachahmedhakim.com