

البرمجة اللغوية العصبية (PNL)

تمهيد

يُعدّ تحسين التواصل الهدف الأساسي للبرمجة اللغوية العصبية. فهي تمكّن الإنسان من إعادة تعلّم كيفية ملاحظة السلوكيات ومعايرتها بدقة، واستنتاج الاستراتيجيات التي يعتمدها الآخرون في محيط العمل، داخل الأسرة، ومع الأصدقاء. يقوم هذا البرنامج على مبدأ «الدخول إلى عالم الآخر» من أجل التواصل معه بشكل أفضل، وفهمه، واحترام طريقة تفكيره، وحدوده، ومعتقداته. كما يساعد على العمل من خلال المواقع الإدراكية الثلاثة لزيادة الفهم والمرونة في العلاقات.

يتعلّم المشاركون كيفية استثمار مواردهم الواعية وغير الواعية للتواصل بفعالية مع ذواتهم ومع الآخرين. وخلال هذا التكوين، سيتمّ الرجوع إلى التجارب السابقة وإعادة تفعيلها من أجل استثمار الموارد الشخصية الكامنة بشكل أفضل.

فلكلّ إنسان تاريخه الخاص وتجارب كافية تمكّنه من تجاوز صعوباته وإحداث التغيير متى رغب في ذلك. كما سيتدرّب المشاركون على التفكير بمنطق النتائج، وتوضيح الأفكار، وتحديد الأهداف بدقة.

ومن بين أهداف هذا البرنامج أيضًا التعرّف على التقنيات الإريكسونية وإتقان فنّ سرد القصص الرمزية (الاستعارات)، ممّا يوفرّ خيارات أوسع، ومرونة أكبر، وفعالية أعلى في التواصل والتأثير.

أهداف التكوين

- اكتساب مهارات متقدّمة في التواصل الفعّال.
- تطوير سلوكيات إيجابية وبناءة.
- تحفيز الإبداع، الدافعية، والأداء الشخصي.
- فهم وتطبيق استراتيجيات النجاح المستمدّة من البرمجة اللغوية العصبية.

كيف يُقدّم البرنامج؟

تُقدّم جميع دوراتنا في شكل ورشات تطبيقية، تتضمن محاكاة مواقف واقعية، وألعاب أدوار، وتقنيات البسيكودراما، وذلك في إطارٍ داعمٍ وآمن، يحترم وتيرة كلّ مشارك، ويُمكنهم من استكشاف مواردهم، وتطوير مهاراتٍ عملية قابلة للتطبيق المباشر في حياتهم الشخصية والمهنية.

محتوى البرنامج

- نشأة وتاريخ البرمجة اللغوية العصبية وأسسها العلمية.
- المبادئ والافتراضات الأساسية للـ PNL.
- التواصل الفعّال: بناء العلاقة، التزامن، إعادة الصياغة والمعايرة (تمارين تطبيقية).
- التعرّف على أنظمة التمثيل الحسي الثلاثة: البصري، السمعي، والحسي الحركي.

- نبرة الخطاب وتأثيرها في عملية التواصل.
- المعايير، بناء الألفة، التزامن، والقيادة العلائقية.
- الأنماط الأربعة للشخصية حسب فيرجينيا ساتير.
- المواقع الإدراكية الثلاثة ودور المدرب/المراقب.
- تشوّهات اللغة: التعميم، الحذف، والتشويه.
- نموذج اللغة السطحية ونموذج الدقة اللغوية: تعلّم طرح الأسئلة الصحيحة (ورشات تطبيقية).
- قراءة تعابير الوجه، نبرة الصوت، وحركات العين.
- مدخل إلى اللغة الإريكسونية.

لمن هذا البرنامج؟

- كلّ العاملين في مجال التنمية البشرية أو الصحة عمومًا.
- المعلمون، المدربون، المرّبون، جميع الآباء والأمّهات، إضافة إلى أصحاب المؤسسات، المستقلين، والمهنيين من مختلف القطاعات.

هل هذا البرنامج يهمّك؟

المواعيد القادمة: الرجاء ملئ نموذج الحجز المسبق وسيتم الاتصال بكم لمدكم بالتاريخ المحدد. **استمارة التسجيل المسبق**

المدة: 3 ايام

السعر: 450 دينار تونسي الحجز والدفع المسبق قبل أسبوع من انطلاق التكوين يتيح تخفيضًا بنسبة 20%.

للمزيد من المعلومات:

☎ الهاتف: 21938000

🌐 الموقع: www.coachahmedhakim.com

✉ البريد الإلكتروني: coach.ahmed.hakim@gmail.com