

فنّ الإلقاء والتحدّث أمام الجمهور

تمهيد

يُعَدُّ التحدّث أمام الجمهور من أهمّ المهارات الأساسية لدى القادة، المدربين، المعلمين، وكلّ شخص يتعامل مع جمهور أو مستمعين.

يعتمد هذا التكوين على مقارنة تفاعلية وتطبيقية، تجمع بين العمل الفردي وديناميكية المجموعة، بهدف مساعدة المشاركين على تجاوز العوائق العاطفية وتطوير حضور واثق وطبيعي أمام الجمهور.

سيُتاح لكلّ مشارك الصعود على المنصة عدّة مرات لتقديم مواضيع تطبيقية وتجريبية، ممّا يعزّز مهاراته في التواصل، التعبير الشفهي، التحكم في الصوت، ولغة الجسد واكتساب الثقة بالنفس.

أهداف التكوين

- اعتماد سلوك إيجابي وفعال في التواصل الشفهي.
- تنمية الثقة بالنفس وتعزيز تقدير الذات.
- اكتساب حضور كاريزمي وصوت معبّر، والتحرّر من الخوف، التوتر، ورهبة المسرح.
- تحفيز الإبداع، التعبير، والطلاقة أمام الجمهور.

كيف يُقدّم البرنامج؟

تُقدّم جميع دوراتنا في شكل ورشات تطبيقية، تتضمن محاكاة مواقف واقعية، وألعاب أدوار، وتقنيات البسيكودراما، وذلك في إطار داعم وآمن، يحترم وتيرة كلّ مشارك، ويُمكّنهم من استكشاف مواردهم، وتطوير مهارات عملية قابلة للتطبيق المباشر في حياتهم الشخصية والمهنية.

محتوى البرنامج

- تقنيات التواصل الفعال بين المتحدّث والجمهور.
- التحكم في التواصل البصري وإدارة النظرات داخل القاعة.
- الاستعمال الأمثل لمساحة المنصة أثناء العرض.
- التمثيل المسرحي وفنّ سرد القصص (Storytelling) في الإلقاء.
- كيفية تفعيل الحالات الداخلية للثقة، القوّة، والنجاح قبل التحدّث.
- أساليب التغلب على الخوف من التحدّث أمام الجمهور وإدارة الضغط العاطفي.
- لغة الجسد، التحكم في نبرة الصوت، وفنّ التوقيفات التعبيرية.
- تنمية البعد العاطفي أثناء العرض لضمان رسالة أكثر تأثيرًا.
- التنظيف الطاقوي (الشاكرات والهالة) لاستعادة التوازن الداخلي قبل الصعود إلى المنصة.

لمن هذا البرنامج؟

- المعلّمون، الأساتذة، المدرّبون، الطلبة، وطلبة الدكتوراه.
- المدراء، أصحاب المؤسسات، المستقلّون، الأئمّة، والخطباء.
- كلّ شخص يرغب في تحسين مهارات الإلقاء، الحضور، والتأثير أمام الجمهور.

هل هذا البرنامج يهّمك؟

المواعيد القادمة: الرجاء ملئ نموذج الحجز المسبق وسيتم الاتصال بكم لمدمكم بالتاريخ المحدد. [استمارة التسجيل المسبق](#)

المدة: 3 ايام

السعر: 350 دينار تونسي الحجز والدفع المسبق قبل أسبوع من انطلاق التكوين
يتيح تخفيضاً بنسبة 20%

للمزيد من المعلومات:

☎ الهاتف: 20333206

🌐 الموقع: www.coachahmedhakim.com

✉ البريد الإلكتروني: coach.ahmed.hakim@gmail.com