

الولي المرافق (Parent Coach)

تمهيد

السيكودراما هي منهج تربوي تفاعلي عميق، يتيح للوالدين مشاهدة ردود أفعالهم الخاصة، وتكرار سلوكيات أكثر ملاءمة، وفهم مشاعر أطفالهم بعمق. تهدف هذه الورشة إلى وضع الآباء والأمهات في مواقف واقعية من خلال مشاهد تمثيلية، بما يساعد على خلق وعي عميق، والتدرّب على استراتيجيات تربية جديدة وفعّالة.

يُنجز هذا العمل ضمن إطار داعم وآمن يقوم على: عدم إصدار الأحكام، السريّة التامة، احترام وتيرة كلّ والد/ة، مع إمكانية الملاحظة دون المشاركة الفعلية.

الهدف هو أن يغادر كلّ والد هذه الورشة وهو مزوّد بأدوات عملية، قابلة للتطبيق الفوري في الحياة اليومية.

أهداف التكوين

- في نهاية الورشة، سيكون الآباء والأمهات قادرين على:
- التصرّف بوعي في المواقف الصعبة (العناد، الصراخ، الشجارات، رفض التعاون).
 - التواصل بطريقة تهدئ الطفل وتُنمّي لديه حسّ المسؤولية.
 - فهم ما يشعر به الطفل فعلياً خلف السلوكيات الصعبة.
 - فكّ شيفرة مشاعر الطفل والتعرّف عليها.
 - استبدال ردود الفعل التلقائية باستجابات تربوية واعية ومدروسة.

كيف يُقدّم البرنامج؟

يُقدّم جميع دوراتنا في شكل ورشات تطبيقية، تتضمن محاكاة مواقف واقعية، وألعاب أدوار، وتقنيات البسيكودراما، وذلك في إطار داعم وآمن، يحترم وتيرة كلّ مشارك، ويُمكنهم من استكشاف مواردهم، وتطوير مهارات عملية قابلة للتطبيق المباشر في حياتهم الشخصية والمهنية.

محتوى البرنامج

- مفهوم الطفل المستقلّ وتنمية الاعتماد على الذات.
- الأزمان الطبيعية في مراحل نموّ الطفل.
- وضع الكلمات المناسبة للمشاعر ومعرفة كيفية التعبير عنها.
- التعرّف على المشاعر، محفّزاتها، وفهم تأثيرها على الأفكار والسلوكيات.
- الوالد الذي يصرخ.
- شقيقان في حالة صراع.

- الوالد الذي يهدّد.
- طفل غارق في مشاعر قوية (بكاء / غضب).
- طفل لا يلتزم بقاعدة سبق شرحها.

لمن هذا البرنامج؟

- أولياء أمور الأطفال من 3 إلى 14 سنة.
- الأساتذة، المعلّمون، ومؤطّرات رياض الأطفال.
- كلّ العاملين في مجال التنمية البشرية أو الصحة عمومًا.

هل هذا البرنامج يهمّك؟

المكان: يتمّ إعلامكم به عند التسجيل

المواعيد القادمة: الرجاء ملء نموذج الحجز المسبق وسيتم الاتصال بكم لمدكم

بالتاريخ المحدد. [استمارة التسجيل المسبق](#)

المدّة: 3 ايام

السعر: 450 دينار تونسي

(الحجز والدفع المسبق قبل أسبوع من انطلاق التكوين يتيح تخفيضًا بنسبة 20%)

للمزيد من المعلومات:

☎ الهاتف: 21938000

🌐 الموقع: www.coachahmedhakim.com

✉ البريد الإلكتروني: coach.ahmed.hakim@gmail.com