

Programmation Neuro Linguistique (PNL)

Tout savoir sur le programme Technicien en PNL

Améliorer la communication est le but essentiel de la Programmation Neuro-Linguistique. Il s'agit de réapprendre à observer et calibrer les comportements, à inférer les stratégies adoptées par son entourage : dans le travail, en famille et avec les amis. Visiter le lieu de l'autre pour mieux communiquer avec lui, le comprendre, le respecter dans sa pensée, ses limites et ses croyances. Jouer dans les trois positions perceptives pour plus de compréhension et de flexibilité. Savoir exploiter ses ressources conscientes et inconscientes pour mieux communiquer avec soi-même et avec les autres. Au cours de cette formation, vous serez amenés à revisiter vos expériences passées et à les réactiver pour mieux exploiter vos ressources. Chacun de nous a sa propre histoire et suffisamment d'expériences pour pouvoir résoudre ses difficultés et changer s'il le désire. Vous allez aussi être amenés à raisonner en termes de résultats, clarifier vos pensées pour atteindre vos objectifs. Un autre but de cette formation consiste à vous initier aux techniques ericksoniennes et à maîtriser l'art de raconter des histoires métaphoriques. Tout ceci vous offre plus de choix, plus de flexibilité et plus d'efficacité.

Objectifs de la formation

- Acquérir des compétences avancées en communication efficace.
- Développer des comportements positifs et constructifs.
- Stimuler la créativité, la motivation et la performance personnelle.
- Comprendre et appliquer les stratégies du succès issues de la PNL.

Comment se déroule le programme ?

Toutes nos formations sont proposées sous forme d'ateliers pratiques : mises en situation réelles, jeux de rôle et psychodrame, dans un cadre bienveillant, sécurisant et respectueux du rythme de chacun permettant aux participants d'explorer leurs ressources, de développer des compétences concrètes, directement applicables dans leur vie personnelle et professionnelle.

Contenu du programme

- Historique et fondements de la Programmation Neuro-Linguistique.
- Principes et présupposés fondamentaux de la PNL.
- Communication efficace : relation, synchronisation, reformulation et calibration (exercices pratiques).

- Découverte des trois systèmes de représentation sensorielle : visuel, auditif et kinesthésique.
- Le ton du discours et son impact sur la communication.
- Calibration, rapport, synchronisation et leadership relationnel.
- Les quatre types de personnalité selon Virginia Satir.
- Les trois positions perceptuelles et le rôle du coach-accompagnateur.
- Les distorsions du langage : généralisation, omission et déformation.
- Le modèle du langage de surface et le modèle de précision linguistique : apprendre à poser les bonnes questions (ateliers pratiques).
- Lecture des expressions du visage, du ton de la voix et des mouvements oculaires.
- Introduction au langage ériksonien.

À qui s'adresse ce programme ?

- Aux psychologues, coachs, psychothérapeutes, médecins, personnes opérantes dans le domaine du développement personnel ou dans la santé en général,
- Aux enseignants, formateurs et éducateurs À tous les parents, ainsi qu'aux chefs d'entreprise, indépendants et professionnels de divers secteurs

Ce programme vous intéresse ?

Emplacement : Vous sera communiqué à l'inscription

Prochaines dates : Pour être informé des autres dates : faites votre pré-Inscription en remplissant le [formulaire de préinscription](#)

Durée : 3 jours

Prix : 450 DT (réservation et paiement anticipé 2 semaines avant la formation donnent droit à 20% de réduction)

Pour en savoir plus : contactez-nous

Tél : 21 938 000

Site : www.coachahmedhakim.com